

SZKOLENIE NARCIARSKIE

Dwie godziny zajęć dziennie + rozgrzewka z instruktorem narciarstwa w minimum 3 grupach zaawansowania:

Grupa I

Zajęcia przewidziane dla osób, stojących pierwszy raz na nartach, lub czujących się bardzo niepewnie na stoku, z trudem zjeżdżających nawet po niebieskich trasach. W programie zajęć znajdzie się osvajanie ze sprzętem, ćwiczenia i skręty stopnia podstawowego i średniego – nauka jazdy.

Grupa II

Zajęcia przewidziane dla osób jeżdżących już na nartach, nie pewnie czujących się na ostrych czerwonych trasach, czarnych, jeżdżących nie skutecznie, mających znaczne braki techniczne. W programie zajęć znajdują się skręty i ćwiczenia stopnia średniego i wysokiego, w szczególności zwracamy uwagę na poprawienie skuteczności i pewności jazdy, naukę i doskonalenie skrętów równoległych z odciążenia, skrętów ciętych, śmigów, jazda w trudnych warunkach śniegowych.

Grupa III

Zajęcia przewidziane dla osób dobrze i bardzo dobrze jeżdżących, nie bojących się średnich prędkości jazdy, potrafiących jeździć równoległe, śmigiem, nie rzadko jednak z widocznymi brakami technicznymi. W programie zajęć znajdują się skręty i ćwiczenia stopnia wysokiego, głównie: skręty cięte rekreacyjne i sportowe, śmig i śmig bazowy, jazda w trudnych warunkach śniegowych, próby sportowe, elementy akrobatyki narciarskiej.

SZKOLENIE SNOWBOARDOWE

Dwie godziny zajęć dziennie + rozgrzewka z instruktorem snowboardu w 2 grupach zaawansowania:

Grupa I

Zajęcia przewidziane dla osób, stojących pierwszy raz na desce, lub czujących się bardzo niepewnie na stoku, z trudem zjeżdżających nawet po niebieskich trasach.

Poznamy postawę zasadniczą, wykonamy ćwiczenia poprawiające równowagę, ześlizg boczny. Skrętem ślizgowym, odstokowym i dostokowym, spróbujemy płynnie zmienić kierunek jazdy. Jeżeli chęci pozwolą, zaczniemy wchodzić na krawędź deski.

Grupa II

Zajęcia przewidziane dla osób jeżdżących już na desce, czujących się pewnie na niebieskich trasach, nie rzadko jednak z brakami technicznymi, bez wystarczającej skuteczności do swobodnego zjeżdżania czerwonymi i czarnymi trasami.

Zwrócimy uwagę na poprawienie skuteczności i pewności jazdy, na naukę i doskonalenie skrętów ciętych z odciążenia i dociażenia, jazdy w trudnych warunkach śniegowych, jazdy w puchu. Spróbujemy elementów freestylu!

NARCIARSKIE SZKOLENIE SPORTOWE

Organizujemy również, dla spragnionych sportowych przeżyć narciarzy Szkolenia Jazdy Sportowej. Prowadzone przez trenerów narciarstwa. Szkolenie obejmuje: konkurencję techniczną – Slalom, techniczno-szybkościową – Slalom Gigant i próby szybkościowe – Zjazd. Nauczmy się, lub będziemy doskonalić, przez skręty sytuacyjne do skrętów sportowych, dociażeń sportowych, ataków na tyczkę.

KURSY INSTRUKTORSKIE

Jak co roku podczas naszych wyjazdów organizowane będą kursy instruktorskie Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu.

Kurs narciarski na Stopień Instruktora Rekreacji ze Specjalnością Narciarstwo Zjazdowe i Snowboard kończy się egzaminem a uprawnionym wydawane są legitymacje Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu.

Uzyskanie tytułu instruktora rekreacji ze specjalnością narciarstwo zjazdowe i snowboard związane jest z wykazaniem się wiedzą, umiejętnościami i oceną predyspozycji pedagogicznych kursanta. Zatem kandydat otrzyma szereg zadań – sprawdzianów które składają się na wizerunek instruktora. Kurs składa się z trzech części. Części pierwszej tak zwanej ogólnej – dopłata 400 zł. (osoby, które już są instruktorami rekreacji z jakąś specjalnością np. fitness są zwolnione z uczestnictwa w tej części). Zaliczenie tego etapu warunkuje udział w 2 dalszych częściach specjalistycznych, praktycznych-dopłata 800 zł za każdą część. Pierwsza z nich to kurs kwalifikacyjny, zakończony egzaminem. Uzyskanie wyniku pozytywnego jest warunkiem przystąpienia do 2 części kursu praktycznego. 2 część zakończona jest egzaminem właściwym oraz uzyskaniem uprawnień Instruktora Rekreacji Ruchowej ze specjalnością narciarstwo zjazdowe lub snowboard.

Część ogólna - realizowana jest w systemie zaocznym w Szczecinie w różnych terminach w miesiącach do wyboru: wrzesień, październik, listopad.

Część specjalistyczna - praktyczna, realizowana jest w ramach obozu szkoleniowego w Val Thorens oraz Paganelli.

Po raz pierwszy w tym roku na naszych wyjazdach będą organizowane również kursy instruktorskie Polskiego Związku Snowboardowego. Informacje o terminach i miejscach, w których będzie możliwość odbycia kursów tych znajdują się przy ofertach w katalogu. Każdą osobę, która będzie zainteresowana uzyskaniem stopnia instruktora PZS czeka pracowita aczkolwiek konieczna do przejścia droga. Początkujący w zdobywaniu uprawnień instruktorskich snowboardzista musi zacząć od uzyskania (w zależności od zakresu jego umiejętności) bezpośrednio I bądź II stopnia sprawności. Ukończenie kursu na II stopień upoważnia do wzięcia udziału w kursie na III stopień, który można odbyć wyłącznie w Licencjonowanych Szkołach Snowboardu. Pomyślne ukończenie kursu na III stopień oraz uzyskanie licencji III stopnia sprawności umożliwia wzięcie udziału w kursie na Instruktora Rekreacji.

TRANSPORT

Transport będzie się odbywał autokarami z klimatyzacją, toaletą, barkiem, video oraz uchylnymi siedzeniami. Miejsca w autokarach są numerowane i przydzielane przez organizatora wg kolejności zgłoszeń. **Przy liczbie uczestników nie przekraczającej 20 osób na imprezie transport może odbywać się busem o podobnym standardzie.** Ewentualne życzenia co do miejsca należy zgłaszać w momencie podpisywania Umowy – Zgłoszenia.

Autokary zazwyczaj przybywają na miejsce popołudniu, bądź wieczorem drugiego dnia podróży. Na ok. 5 dni przed wyjazdem prosimy o potwierdzenie miejsca i godziny wyjazdu z danej miejscowości

Wyjazdy realizujemy z wybranych miejscowości:

trasa olsztyńska: Olsztyn (+150 zł); Elbląg (+90 zł);

trasa gdańska: Gdańsk (+0 zł.); Łębork (+0 zł.); Słupsk (+0 zł.); Koszalin (+0 zł.); Kołobrzeg (+60 zł); Szczecin (+0 zł.); Gorzów (+90 zł);

trasa kujawska: Toruń (+150 zł); Bydgoszcz (+150 zł);

trasa warszawska: Warszawa (+150 zł); Poznań (+90 zł); **Łódź (+100 zł);**

trasa krakowska: Kraków (+150 zł); Katowice (+150 zł); Opole (+ 120 zł); Wrocław (+90 zł)

/kwota w nawiasie oznacza dopłatę w złotych za wyjazd z danej miejscowości - przejazd w obie strony!

Przebieg tras oraz środek transportu przy połączeniach antenowych może być realizowany zastępczymi środkami transportu - np. mikrobus, pociąg, taksówka lub prywatny samochód. Powyższe uwarunkowane jest wielkością sprzedaży z danej miejscowości. Zastrzegamy sobie **możliwość odwołania wyjazdu jeżeli z danej miejscowości będzie poniżej 6 uczestników.** W takim przypadku zwracamy Klientom cenę przejazdu pociągiem z ustalonego Umową miejsca wyjazdu do miejsca odjazdu autokaru i z powrotem (zwrotu dokonujemy na podstawie biletu kolejowego - klasa 2 pociąg pospieszny, ekspresowy, tlik lub intercity + ewentualna miejscówka na miejsce siedzące).

Ze względu na ograniczoną wielkość luków bagażowych w autokarze informujemy, że każdy pasażer może zabrać ze sobą spakowane w pokrowce narty albo deskę, buty oraz torbę podróżną i torbę podręczną. Waga bagażu nie powinna przekroczyć 20kg (+ narty / deska). Bagaże będą ważone przed zapakowaniem do autokaru. Nadmiar bagażu może nie zostać zabrany. Dojazd we własnym zakresie - rabat 150 zł.

UBEZPIECZENIA

Zawarte w cenie:

Wszyscy nasi klienci wyjeżdżający poza granice kraju są objęci polisą ubezpieczeniową **Signal Iduna Travel – w wersji standard i obejmuje ono:**

- Ubezpieczenie Następstw Nieszczęśliwych Wypadków (NNW) do kwoty 7000 PLN
- Ubezpieczenie Kosztów Leczenia (KL) do 10 000 Euro, w tym koszty ratownictwa do kwoty 5000 Euro
- Ubezpieczenie Bagażu Podróżnego do kwoty 800 PLN

Dodatkowo zalecamy aby wszyscy uczestnicy wyjazdów zagranicznych posiadali ze sobą kartę NFZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Nie jest ona niezbędna aczkolwiek może ona ułatwić wszelkie formalności związane z ewentualną hospitalizacją zagranicą.

Dodatkowe ubezpieczenia:

Ubezpieczenie Signal Iduna Ski: Jest to ubezpieczenie związane z amatorskim uprawianiem narciarstwa i snowboardu. Ochroną ubezpieczeniową objęty jest sprzęt sportowy do kwoty 3000 zł oraz odpowiedzialność cywilna. Sumy gwarancyjne przy odpowiedzialności cywilnej wynoszą:

- szkody rzeczowe – 5000 euro
- szkody osobowe – 10 000 euro

Koszt wykupienia polisy to 40 zł/os.

Ubezpieczenia od kosztów rezygnacji imprezy turystycznej Signal Iduna KR: Jest to ubezpieczenie związane ze zwrotem kosztów przy ewentualnej rezygnacji z wykupionej imprezy w przypadku nieprzewidzianej sytuacji losowej jak: nieszczęśliwy wypadek czy nagła poważna choroba udokumentowana zaświadczeniem lekarskim. Ubezpieczenie KR można wykupić do pięciu dni od podpisania umowy o świadczenie usług turystycznych, gdy do rozpoczęcia imprezy jest ponad 30 dni oraz w dniu podpisania umowy, gdy do rozpoczęcia imprezy jest mniej niż 30 dni. Koszt wykupu ubezpieczenia KR to 4% całkowitego kosztu imprezy.

Zwrot w przypadku ewentualnej rezygnacji wynosi wówczas całość poniesionych kosztów na zakup imprezy minus 20%.

Wszystkie Ogólne Warunki Polis Signal Iduna można pobrać na stronie www.signaliduna.pl

Gwarancja Niezmienności Ceny TC: Zgodnie z ustawą o rynku usług turystycznym cena ustalona w umowie może być podwyższona w przypadku wzrostu kursu euro. Po doświadczeniach z ubiegłego sezonu chcemy uchronić naszych klientów przed nieprzyjemnymi konsekwencjami wahań kursowych, dlatego też proponujemy państwu wykupienia specjalnego ubezpieczenia Gwarancji Niezmienności Ceny TC.

Koszt tego ubezpieczenia to:

- 100 zł dla imprez do 1500 zł
- 150 zł dla imprez do 2000 zł
- 200 zł dla imprez od 2001 – 2500 zł
- 250 zł dla imprez od 2501 – 3000 zł
- 300 zł dla imprez powyżej 3000 zł

APRES SKI

czyli zabawa po nartach

W tym sezonie, specjalnie dla Państwa, przygotowaliśmy ciekawe propozycje spędzania z nami wieczorów. Atrakcje są różne, w zależności od charakteru imprezy, regionu oraz hotelu. Po doświadczeniach z lat ubiegłych nadal będą funkcjonowały wykłady o narciarstwie i snowboardzie, wieczory karaoke oraz przeglądy filmów o tematyce zimowej. Ogromną popularnością cieszyły się wieczory hazardu, Ice Party, a także noce quizów i gier. Nie zabraknie oczywiście wypraw na lodowisko, kuligów, zjazdów z pochodniami - Fiaccolata, wypraw na skuterach i szalonych zabaw przy winie i dobrej muzyce. Część programu Apres Ski jest opisana w ofercie, jednak pozwolą Państwo, że pozostała część do ostatniego momentu pozostanie tajemnicą. Zapraszamy serdecznie!

YETI CLUB

czyli alpejskie przedszkole

Jest to nasz autorski program przygotowany specjalnie dla najmłodszych. Alpejskie przedszkole przeznaczone jest dla dzieci w wieku: 4 – 6 lat (grupa młodsza) oraz 7-12 lat (grupa starsza). Zajęcia odbywają się przez 6 dni i obejmują: 3 godziny zajęć na stoku z instruktorem narciarstwa oraz 1 godzinę zajęć wieczorem.

Zajęcia na stoku są przeznaczone dla dzieci, które chcą nauczyć się podstaw jazdy na nartach. Ćwiczenia prowadzone są w formie zabaw, tak aby dzieci bawiąc się nabywały podstawowe umiejętności. Podczas trzech godzin dziennie instruktorzy zmieniają dość często intensywność zajęć oraz ich program, tak aby dzieci nie zdążyły się znudzić lub zniechęcić. Każde dziecko otrzymuje znacznik Yeti Club aby było widoczne na stoku, podobnie jak instruktorzy. Dodatkowo na świeżym powietrzu są organizowane konkursy z nagrodami oraz wesoła rozgrzewka.

Zajęcia wieczorne odbywają się codziennie po kolacji. W tym roku specjalnie dla naszych najmłodszych przygotowaliśmy nowy program animacyjny. Wiemy jak dzieci są chłonne wiedzy, dlatego też od naszych „Yeti” opiekunów dowiedzą się jak żyją ich rówieśnicy we Włoszech, Francji, czy Austrii. Poznają ich zwyczaje, kulturę, ulubione bajki i smakołyki. Będąc np. we Włoszech poznają podstawowe zwroty w tym języku, dowiedzą się skąd pochodzi Pinokio i gdzie są produkowane najsmakowniejsze włoskie sery gorgonzola i parmezan. Nie zabraknie również gier i zabaw. Na pierwszym spotkaniu dzieci otrzymują tzw. „Paszport Yeti Club”, do którego wklejają zdobyte podczas pobytu w Alpach „sprawności”. Najważniejszą plaketką jest oczywiście sprawność narciarza, ale oprócz niej dzieci zdobywają wiele, wiele innych np. Eskimosa, Malarza, Skoczka, Spidermana, Poligloty, Mr Pizza itp. Będzie malowanie buzi, śmieszne zdjęcia, wyścigi resorakami, zawody z uśmiechem, czytanie bajek i opowiadanie „prawdziwych historii”. Z nami wieczór mija bardzo szybko i wesoło. Zapraszamy wszystkie dzieci!